



## “Resiliencia, orígenes, evolución y aplicación actual.”

El concepto de resiliencia se ha utilizado recientemente y cada vez con más frecuencia en el campo de la psicoterapia y atención a víctimas, sin embargo poco se sabe sobre su etimología, uso y aplicabilidad en el día a día. Las primeras investigaciones sobre este fenómeno surgieron en la década de los 50's a través de estudios en menores de edad, hijos de pacientes esquizofrénicos con el propósito de identificar factores protectores para la prevención del desarrollo de dicha psicopatología, paralelamente en una pequeña isla al oeste de Hawái se encontró que un tercio de la población estudiada de niños y niñas en situaciones de pobreza extrema, abandono, y guerra crecía y se desarrollaba de manera competente en esferas laborales, familiares y personales.

Ante estos diferentes escenarios las ciencias sociales deciden adoptar el término de *resiliencia* del campo de la ingeniería como una hipótesis explicativa de la conducta saludable en condiciones de adversidad. (Eugenio Saavedra Guajardo , 2008) Entendiéndose entonces como un rasgo personal de “niños resilientes”, una característica disfrazada de cualidad unidireccional e inherente sólo a un grupo de pequeños afortunados.

Tratando de descifrar la etiología de la psicopatología, diferentes autores en la década de los 70's comienzan a proponer definiciones a partir de los resultados de estudios longitudinales desarrollándose un debate entre los factores y características que componen la resiliencia.

Así como al cuerpo examinado por la ingeniería que tiene la capacidad de resistir golpes antes de romperse, o regresar a su forma original tras estar sometido a presión o fuerzas externas se le denomina resiliente, un grupo de autores propone a la resiliencia como un aspecto humano que se conforma del autoestima, auto concepto, inteligencia y una capacidad paradójica que se fortalece ante situaciones de adversidad, mientras que otros tantos como Edith Gotberg y Saavedra establecen que la resiliencia se compone de diversos factores, personales, sociales y familiares. (Eugenio Saavedra Guajardo , 2008)

Sin entrar en un conflicto de semántica, el concepto de resiliencia se puede definir como la capacidad de adaptación positiva a través de la interacción constante entre los factores protectores personales como; el apoyo percibido (yo tengo), auto concepto (yo soy) y habilidades (yo puedo). Factores sociales; desarrollo de acciones orientadas a metas y visión abordable de problemas y factores familiares o condiciones base como sistema de creencias y redes de apoyo. Todos estos campos se conjugan con el fin de proteger la propia identidad bajo presión, hacer frente a la destrucción, y afrontar un evento a través de una conducta sana y con posibilidad de desarrollo y evolución.

Esta interacción persona – medio ambiente promueve un patrón resiliente, que también se puede entender como la capacidad de cada uno de ir construyendo y almacenando diferentes herramientas emocionales e intelectuales para la resolución de conflictos puntuales, la resiliencia entonces no se refiere a una invulnerabilidad ante el estrés, sino a la habilidad de recuperarse ante estos eventos y obtener de ellos herramientas mayores a las que se tenía previas del acontecimiento

Wolchik en el 2002, a través de un estudio longitudinal de 6 años comprobó cómo los programas preventivos enfocados a niños y adolescentes viviendo en contextos de violencia o abandono tienen efectos positivos en el desarrollo de factores protectores al modificar el contexto, teniendo como resultado una disminución importante en el consumo de alcohol, drogas y parejas sexuales.



Los programas preventivos en México y especialmente en Saltillo no se caracterizan por su metodología y seguimiento al estar condicionados a una administración gubernamental temporal y básicamente efímera, sin embargo la figura jurídica de *reparación del daño* entendiéndose como la obligación impuesta al delincuente de restablecer el statu quo ante y resarcir los perjuicios derivados de su delito. (Diccionario Jurídico Mexicano. Instituto de Investigaciones Jurídicas página 2791.) Combinada con la definición de resiliencia como un fenómeno interactivo ofrece la posibilidad de regresar a la víctima a la forma emocional o intelectual que tenía antes de su agresión y/o aplicación de su fuerza permitiendo la metamorfosis de víctima a sobreviviente o *survivor*.

La figura de *survivor* se comenzó a utilizar como medio de redefinición para personas que fueron agredidas sexualmente, con el objetivo de regresarles el poder de decisión, y especialmente alimentar la figura de persona con capacidades de cambio. (Ann S. Masten, 2008)

A manera de conclusión se subraya la necesidad al acceso de servicios de salud mental y acceso a la justicia de la población, en niveles de prevención e intervención para la promoción de estos factores sociales que alimenten el cambio y la resiliencia.

### **Bibliografía.**

- Ann S. Masten. (October de 2008). Resilience and development: Contributions from the study of children who overcome adversity. *Development and Psychopathology*, 2(4), 425 - 444. Obtenido de <https://www.cambridge.org/core/journals/development-and-psychopathology/article/resilience-and-development-contributions-from-the-study-of-children-who-overcome-adversity/9D84A6A2339F9B66E7B0B0D910F841CC>
- Becoña, E. (2006). Resiliencia: Definición, características y utilidad del concepto. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 11(3), 125 - 146. Obtenido de <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/4024/3878>
- Eugenio Saavedra Guajardo . (2008). Medición de las características resiloientes, un estudip comparativo en personas entre 15 y 65 años . *Liberabit* , 31 - 40. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v14n14/a05v14n14.pdf>
- Rodríguez, R. (Marzo - Septiembre de 2014). La resiliencia y su instauración en el discurso de la psicología: un imaginario del discurso del amo y la histérica. *Vanguardia Psicológica. Clínica Teórica y Práctica*, 5(1), 50 - 59. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4897629>