

La queja más común entre parejas casadas

Escrito el 3 de Marzo de 2019
Lic. Fabiola Benítez Chapa

Las parejas de personas casadas después de cierto tiempo de matrimonio suelen desarrollar “*diferentes*” tipos de problemáticas, y la palabra *diferentes* está entre comillas porque las problemáticas suelen representarse en diferentes escenarios pero suele conllevar la misma premisa, o el mismo común denominador.

“*Él no me ayuda en nada*”

“*Ella constantemente me critica*”

“*Nunca me escucha*”

Existen estudios que demuestran que los hombres casados suelen referir la misma problemática dirigida hacia sus parejas, “*ella constantemente me crítica y me dice que hacer*”. A lo que la mujer comúnmente responde, “*si le molesta tanto que me comporte así, ¿porque no me ayuda?*”. (Lerner, 2015)

De las frases anteriores, la premisa es: **el hombre no se hace responsable de lo que le corresponde en el hogar**, aunque vive ahí, entonces solo “*ayuda*”. **Y la mujer le dice que hacer, como si fuera su madre y responsable de él**, no su pareja. Entonces ambos caen en los constructos culturales de género, lo cual afecta la relación de forma significativa, él problema se presentará constantemente disfrazado de problemáticas diferentes, pero finalmente...el mismo problema, a veces en grandes proporciones o una interacción pequeña.

Aunque se muestre como un escenario causa-efecto, “le pido que me ayude y él no lo hace”, “ella siempre me está diciendo que hacer”, las relaciones y las interacciones no suelen funcionar así. Funcionan de manera circular. ***Por eso son repetitivas, diferentes escenarios, misma problemática.***

A → B → C (*Forma incorrecta*)

A → B → C → A → B → C (*Forma correcta*)

Se tienen que evaluar los roles y constructos de género que se han formado en la familia. Hay que observar la interacción completa y estar dispuesto a realizar cambios. Eliminar etiquetas en la pareja es un paso fundamental para llegar a compromisos y acuerdos que funcionen entre ellos.

Bibliografía

Ph.D., H. L. (01 de Febrero de 2015). *Psychology Today*. Obtenido de <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-dance-connection/201502/the-number-one-complaint-married-men-and-some-women>